

Я і ти

Автор і виконавець: Світлана Тарабарова

Час нам спокій повернути.
Станьмо колом
Та робимо рухи разом.
Пам-пам-пам

Приспів:
Я і ти, я і ти
Разом давай спробуємо спокій знайти.
Я і ти, я і ти
Час нам мрія-мріяти, вперед іти.

А щоб тривогу вгамувати
Допоможуть нам звірята
Готові починати?
Починаємо!

Як пташки розправим крила
Вгору-вниз, вгору-вниз.
Як жирафи тягнем шию
Вгору-вниз, вгору-вниз.
Потягнися наче котик
І почухай свій животик.
Чух-чух чух-чух чух-чух-чух

Мов орел – великий птах
Віджени від себе страх!
Пам-пам-пам

Приспів:
Я і ти, я і ти
Разом давай спробуємо спокій знайти.
Я і ти, я і ти
Час нам мрія-мріяти, вперед іти.

(Продовжуємо дітки)

Слоненя ногами гучно тупає
Туп-туптуп-туп-ту-ту-туп
Поросятко весело захрюкає
Хрю-хрю хрю-хрю хрю-хрю хрю-хрю
Міцно ручками-крильми
Свої плечі обійми.
Обіймаймо, обіймаймо



Мов орел – великий птах
Віджени від себе страх!
Пам-пам-пам

Приспів:
Я і ти, я і ти
Разом давай спробуємо спокій знайти.
Я і ти, я і ти
Час нам мрія-мріяти, вперед іти.

А тепер крутись навколо себе...
А тепер зупинись і дихаємо...
Дихаймо спокійно...
Спокійний до нас повернувся
Всі тривоги тепер сплять.
Поруч з нами наші друзі.
Час обіймів для малят.