

## ПАЛЬЧИКОВА ГІМНАСТИКА ДЛЯ ДІТЕЙ

Пальчикові ігри – це інсценування римованих розповідей за допомогою пальчиків. Гра спрямована на зміцнення м'язів рук, вдосконаленню дрібної моторики, що прискорює розвиток мовлення та інших психічних процесів, та ще й приносить задоволення.

### Павучок

Чок-чок-чок, (постукування кулака один по одному)

Дуже спритний павучок. (складаємо руки у замок та рухаємо пальцями)

Павутинку швидко сплів, (плескаємо у долоні)

Павучиху в гості запросив. (складаємо руки у замок та рухаємо пальцями)

Ти приходь до мене в хатку, (руки над головою)

Будем разом чакувати. (імітуємо, що п'ємо чай)

### Зайчик

Ми капусту січемо, січемо, січемо. (імітуємо нарізання капусти)

Моркву ми тремо, тремо, тремо, (імітуємо натирання моркви)

Посолили, посолили, посолили (імітуємо посипання сіллю)

В діжку все от так набили, набили, набили, (імітуємо ніби закладаємо щось в діжку)

В льох так покотили, покотили, покотили. (імітуємо ніби котимо бочку по землі)

Ух! Втомились!

### Торт

Тісто ручками помнемо, (стискаємо і разтискаємо пальчики)

Солодкий тортик спечемо. (наче мнемо тісто)

Серединку змажемо джемом, (кругові рухи долоньками по столу)

А верхівку – солодким кремом (кругові рухи ніби над тортиком)

А потім заваримо чай. (наче наливаємо чай)

В гості всіх запросимо! (Одна рука зачіпає іншу)

### Мило

Імітуємо рухи, ніби миємо руки

Ми візьмемо духмяне мило.

Добре ручки з ним помилім.

Полетіли від води

Бризки й туди й сюди.

Я візьму свій рушничок.

Добре ручки обітру

### Хованки

Ритмічно згинати та розгинати пальці, покрутити кулачком

Пальці в хованки всі грались

Ось так, ось так,

В кулачки всі заховались,

Ось так, ось так.

### Котик

Імітуємо подушку з долонь під головою.

Котику під вушко

Ми дали подушку.

Він її обняв

І подякував “няв-няв”

### Їжачок

Скласти долоні разом пальцями навхрест, імітуючи колючки їжачка. Згинати і розгинати пальці в ритмі потішки

Їжачок малий замерз

І в клубок звернувся.

Тільки сонечко пригріло,

Він і розвернувся.

### Сорока-білобока

Вказівним пальцем правої руки водити по долоні лівої. Згинати і розгинати всі пальці в ритмі потішки

Сорока-білобока

Кашку варила

Діткам носила.

Цьому дала,

Цьому дала,

Цьому дала,

Цьому дала,

А цьому не дала:

Він води не носив,

І піч не топив

І каші не поїв.

На головку сіла,

“Фурх” і полетіла!

Більше ігор, в які можна пограти з дітьми на нашому сайті



Відскануйте QR-код камерою телефона