

## ГРА У "КВАЧА"

"Гра у квача (також відома як "догонялки" або "лови") є популярною дитячою грою, яка допомагає розвивати швидкість, спритність і реакцію.

Ось як у неї грати:

**Кількість гравців:** Гра підходить для групи з 3 і більше дітей.



- 1. Поле для гри:** визначте межі ігрового поля, щоб гравці знали, де можна грати.
- 2. Вибір ведучого:** Один гравець обирається бути ведучим (його називають "квач").
- 3. Початок гри:**
  - Всі гравці стають на ігрове поле і розбігаються. Квач починає гру, намагаючись доторкнутися до іншого гравця, щоб передати йому роль квача.
- 4. Правила гри:**
  - Гравці повинні уникати дотику квача, бігаючи по ігровому полю.
  - Той, кого торкнувся Квач, стає новим Квачем і гра продовжується.
  - Гравець, який став новим квачем, повинен голосно оголосити це, щоб всі гравці знали про зміну ролі.
- 5. Безпечна зона:** треба домовитися про "безпечні зони", де гравці не можуть бути спіймані. Це можуть бути певні місця на полі, де гравці можуть відпочити, але не повинні залишатися там надто довго.
- 6. Закінчення гри:**
- 7.** Гра може тривати певний час, поки гравці не втомляться або поки не домовляться про завершення.

### Варіанти гри:

- 1. Командний квач:** Гравці діляться на команди, і кожна команда має свого квача. Команди змагаються, хто швидше передасть роль квача іншій команді.
- 2. Заморожений квач:** Гравці, яких торкнувся квач, повинні залишатися на місці ("заморожені"), поки інший гравець не доторкнеться до них, щоб "розморозити".
- 3.** Якщо домовились грати в «дерев'яного» чи «залізного», то, втікаючи, в останню мить хапаються за дерево, залізо, й того «квач» облишить.

Більше ігор, в які можна пограти з дітьми [на нашому сайті](#)



Відскануйте QR-код камерою телефона