

ГРА НА УВАГУ ЗІ СТАКАНЧИКАМИ

Гри зі стаканчиками - це чудова вправа, яка активує частини мозку, які відповідальні за увагу та запам'ятовування.

Для цієї гри вибирають ведучого (краще дорослого, який може контролювати процес і давати завдання).

Для початку діти сідають у коло.

Ведучий дає команду:

Ліву ручку ховаємо за спинку, а правою беремо стаканчик.

Діти разом в голос озвучують свої дії:

Берем-віддаєм.

Берем-віддаєм.

Берем-віддаєм.

Далі ускладнюємо рухи. Ведучий дає команду:

Один раз плескаємо, ліву ручку ховаємо за спинку, а правою беремо стаканчик.

Діти разом в голос озвучують свої дії:

Хлоп.

Берем-віддаєм.

Берем-віддаєм.

Берем-віддаєм.

Далі ускладнюємо рухи. Ведучий дає команду:

Два рази плескаємо ручками, ліву ручку ховаємо за спинку, а правою беремо стаканчик.

Діти разом в голос озвучують свої дії:

Хлоп-хлоп.

Берем-віддаєм.

Берем-віддаєм.

Берем-віддаєм.

Далі ще ускладнюємо рухи. Ведучий дає команду:

Два рази плескаємо ручками, стукаємо 3 рази по стаканчику як по барабану, ліву ручку ховаємо за спинку, а правою беремо стаканчик.

Діти разом в голос озвучують свої дії:

Хлоп-хлоп.

Раз-два-три.

Берем-віддаєм.

Берем-віддаєм.

Берем-віддаєм.

Далі використовуємо різні комбінації, які діти зможуть повторити

Більше ігор, в які можна пограти з дітьми **на нашому сайті**



Відскануйте QR-код камерою телефона